

### 24.033 - Ľadový šalát s paradajkami a bazalkou

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Šalát ľadový	kg	6	5,4	8	7,2	8	7,2	10	9		
Paradajky	kg	1,5	1,35	2	1,8	2	1,8	3	2,7		
Citrónová šťava	kg	0,6	0,24	0,8	0,32	0,8	0,32	1	0,4		
Olivový olej	kg	0,15	0,15	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3		
Bazalka	kg	0,1	0,07	0,1	0,07	0,1	0,07	0,15	0,12		

**Alergény:**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	80	95	95	120	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	80	95	95	120	

### Technologický postup:

Ladový šalát očistíme, umyjeme a po odkvapnutí natrháme na menšie kúsky. Paradajky umyjeme, očistíme (zelené časti) a nakrájame. Pokvapkáme olivovým olejom a citrónovou šťavou. Posypeme čerstvou, očistenou, umytou bazalkou. Šalát pripravujeme tesne pred výdajom.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]